



# U12/U13

CALENDRIER  
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

DÉFIS TECHNIQUES > DÉFI JONGLAGE (2/3)



## DISPOSITIF DÉFI JONGLAGE

5

### Organisation :

- > 1 ballon pour 2 ou 12 ballons par terrain.
- > 1 feuille de jongleries.
- > 1 terrain football à 8.

6

### Départs :

- > Au pied sauf pour la tête.

7

### Rattrapage :

- > Aucun rattrapage.
- > Possibilité de moduler selon les niveaux et les territoires.

*LES BLEUS, C'EST PARTI*



DÉFI  
JONGLAGE

DÉFI  
CONDUITE DE BALLE

