RAPPELS DES LOIS DU JEU

U9/U11F :

- Foot à 5 (4 plus 1 GB)
- 40' de rencontre plus 10 minutes de jeu (GDPF)
- Limiter les remplaçantes
- Terrain : 35 à 40 m x 25 à 30 m
- Zone à 8 mètres
- Pas de hors jeu
- Ballon taille n°3
- Remise en jeu « 6 mètres » : au pied ballon arrêté dans la zone
- Touche : passe au pied ou conduite de balle (interdiction de marquer direct)
- Tous les coups francs sont directs
- Relance du GB :
    - À la main ou au pied ballon posé au sol
    - Protégée dans les 8 mètres
- Arbitrage de l'exterieur par un adulte (ou au centre par une jeune joueuse)

TERRAIN

LOIS DU JEU U13F LOIS DU JEU U18F LOIS DU JEU U15F