



# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS (1/2)



## QU'EST CE QU'UN INTERCLUBS ?



### « A LA RENCONTRE D'UN CLUB »

**Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories : U7/U9/U11/U13**

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Si les clubs ne possèdent pas les quatre catégories, ils s'adapteront au cadre proposé.

Le district pourra regrouper les clubs (2 minimum) par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif. L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y avec au minimum 2 catégories (Si les effectifs sont importants séparer les U7/U9 et U11/U13).

Le club accueillant organise son plateau librement, avec la formule de son choix en s'appuyant sur le panel d'animations proposées (création d'affiches, déguisements, maquillages, chorégraphies, chansons...). Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. L'interclubs a lieu sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents). Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

En fin de plateau, les parents apporteront et organiseront les goûters pour les petits et grands.



# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > PHILOSOPHE ET OBJECTIFS (2/2)



## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DE L'INTERCLUBS U6 À U13

- R**assembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs,
- E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,
- S**'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters...),
- P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,
- E**ncourager les autres équipes,
- C**réer un moment d'échanges entre clubs,
- T**out le monde joue.





# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION



## ORGANISATION DES «INTERCLUBS» U6 À U13

COMMENT  
ORGANISER UN  
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU



FICHES  
MÉMO





# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

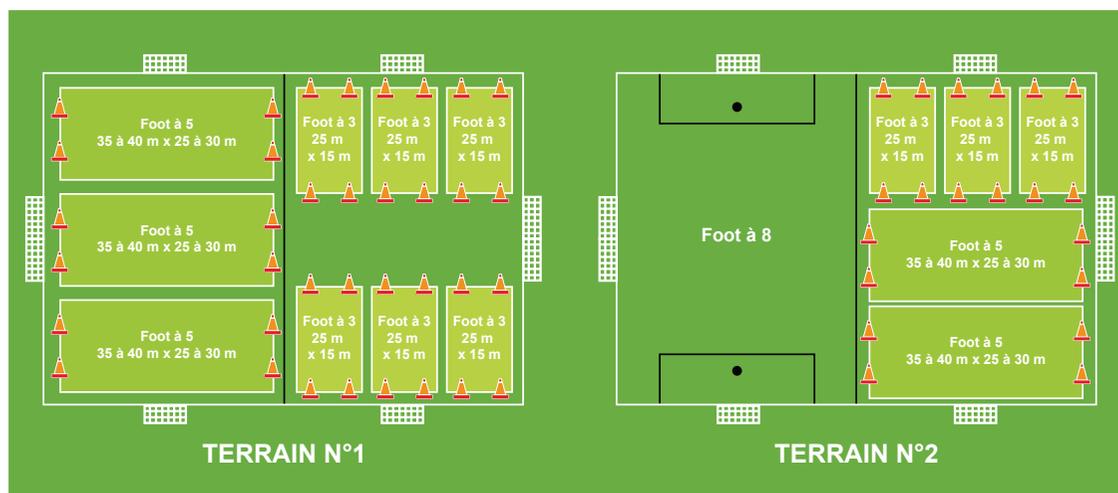
LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



## EXEMPLES D'ESPACES DE JEU



COMMENT  
ORGANISER UN  
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES  
D'ORGANISATION





# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > LOIS DU JEU



## LOIS DU JEU EN FONCTION DE LA PRATIQUE CHOISIE ET DE LA CATÉGORIE D'ÂGE



COMMENT  
ORGANISER UN  
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES  
D'ORGANISATION





# U10/U11

CALENDRIER  
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > EXEMPLES D'ORGANISATION (1/2)



## EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U6 À U11

**Effectif :** U6 à U11

**Pratique :** 3 c 3 à 8 c 8

**Suppléants :** Le moins possible

**Nombre d'équipes :** 6 équipes U7  
4 équipes U9  
4 équipes U11

**Temps de jeu :** 6 x 7 minutes en U6 à U9  
3 matchs de 14 minutes en U11

**Espace de jeu :** n°2

**Matériel :**

- > Ballons n°3 et 4
- > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- > 36 cônes ou jalons
- > 6 jeux de 5 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	Rotations	Terrains	
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2
10 h 00	Rotation 1	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn
10 h 10	Rotation 2		
10 h 20	Rotation 3	6 équipes U7 Foot à 3 + 4 équipes U9 Foot à 5	Les U11 participent à un atelier éducatif
10 h 30	Rotation 4		
10 h 40	Pause	Rotations des équipes U7 : les visiteurs tournent dans le sens des aiguilles d'une montre. Les U9 rencontrent les deux autres équipes du plateau puis rejouent deux rencontres (Play Off)	Pause
10 h 50	Rotation 5		
11 h 00	Rotation 6	Rencontre 2 U11 2 x 7 mn	Rencontre 3 U11 2 x 7 mn
11 h 10	Rotation 7		
11 h 20	Rotation 8	Rencontre 4 U11 2 x 7mn	Rencontre 4 U11 2 x 7mn
11 h 30	Rotation 9		
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		

COMMENT  
ORGANISER UN  
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES  
D'ORGANISATION

