



RÈGLES DU JEU DE LA PRATIQUE EN U12F-U13F

FOOT À 8 OU À 5

TERRAIN - BUTS - BALLON	FOOT À 8	½ Terrain de foot à 11 6 m x 2 m (avec filets) Taille 4
	FOOT À 5	Longueur : 50 m – Largeur : 30 à 35 m 4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet) Taille 4
NOMBRE DE JOEUSES	FOOT À 8	8 joueuses (7 + 1 GB). Nombre de remplaçantes 0 à 4. Minimum 6 joueuses. 3 U11F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine
	FOOT À 5	5 joueuses (4 + 1 GB) . Nombre de remplaçantes 0 à 2. Minimum 4 joueuses. 2 U11F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes	
TEMPS DE JEU	FOOT À 8	2 rencontres de 2 mi-temps de 30 minutes Temps de jeu par joueuse : mini 50 % - Chaque joueuse doit démarrer 1 période.
	FOOT À 5	50 minutes maximum – 2 rencontres de 2 mi-temps de 10 minutes + défis
COUP D'ENVOI	FOOT À 8	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 6 m
	FOOT À 5	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DE LA GARDIENNE SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UNE PARTENAIRE	FOOT À 8	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
	FOOT À 5	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 6 m





RÈGLES DU JEU DE LA PRATIQUE EN U12F-U13F

FOOT À 8 OU À 5

FOOT À 5 CODIFICATION SPÉCIFIQUE

COUP DE PIED DE BUT	FOOT À 8	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Tendre vers 100 % des coups de pied de but joués par la gardienne (apprentissage).
	FOOT À 5	Dans la zone des 6 m. L'adversaire se tient à l'extérieur de la zone.
RELANCE DE LA GARDIENNE	Pas de frappe de volée ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m	
	PRECONISATION : relance de la gardienne de but à la main	
TOUCHE	FOOT À 8	À la main
	FOOT À 5	Au pied sur passe au sol
COUPS FRANCS	Directs ou indirects (règles du football à 11) – mur à 6 m	
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner	
COUP DE PIED DE REPARATION	A 9 m	
HORS-JEU	FOOT À 8	Voir le hors jeu
	FOOT À 5	NON

