

RAPPELS DES LOIS DU JEU

U9/U11F :

- Foot à 5 (4 plus 1 GB)
- 40' de rencontre plus 10 minutes de jeu (GIFE U9)
- Limiter les remplaçantes
- Terrain : 35 à 40 m x 25 à 30 m
- Zone à 8 mètres
- Pas de hors jeu
- Ballon taille n°3
- Remise en jeu « 6 mètres » : au pied ballon arrêté dans la zone
- Touche : passe au pied ou conduite de balle (interdiction de marquer direct)
- Tous les coups francs sont directs
- Relance du GB :
 - À la main ou au pied ballon posé au sol
 - Protégée dans les 8 mètres
- Arbitrage de l'extérieur par une jeune ou un adulte



RAPPELS DES LOIS DU JEU

DÉFINITION DE LA RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

La relance protégée est mise en place lors de deux situations :

- ✓ le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- ✓ la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- ✓ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- ✓ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- ✓ le ballon sort des limites du terrain

