

NOM :

PRENOM:

DATE:

Thème de séance :			
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer	Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

Cat :

SEMAINE:

Matériel

						

		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

			

Parties	Taches		Descriptif	Elements pedagogiques	
JEU	Objectifs:	Durée		Variables	
	Buts:	Nbre de joueurs			
	Consignes :				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
		Espaces			

