

# PLATEAU U6/U7

Tableau de mise en place de plateaux

Plateau à 4 équipes					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Jeu 1</i>		
1 (10 min)	C contre D		A contre B		
2 (10 min)	A contre C	B contre D			
3 (10 min)	B contre C	A contre D			
4 (10 min)	A contre B		C contre D		

Plateau à 6 équipes					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Jeu 1</i>	
1 (8 min)	A contre B	C contre D	E contre F		
2 (8 min)	B contre D	C contre E		A contre F	
3 (8 min)	A contre E	D contre F		B contre C	
4 (8 min)	B contre F	A contre C		E contre D	
5 (8 min)	A contre D	B contre E	C contre F		

Plateau à 8 équipes					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu 1</i>	
1 (10 min)	E contre F	G contre H	A contre B	C contre D	
2 (10 min)	A contre C	B contre D	E contre G	F contre H	
3 (10 min)	B contre F	D contre E	C contre H	A contre G	
4 (10 min)	C contre G	A contre H	D contre F	B contre E	

Plateau à 10 équipes					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu 1</i>
1 (8 min)	A contre B	C contre D	E contre F	G contre H	I contre J
2 (8 min)	C contre H	B contre E	D contre I	A contre J	G contre F
3 (8 min)	E contre J	H contre I	B contre G	C contre F	A contre D

<b>4 (8 min)</b>	F contre I	G contre J	A contre H	D contre E	B contre C	
<b>5 (8 min)</b>	D contre G	A contre F	C contre J	B contre I	E contre H	

Si 3 équipes d'un même club leur assigner les lettres : A/C/E ou B/D Si 2 équipes d'un même club leur assigner es lettres : G/I ou H/J

Plateau à 12 équipes						
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Repos</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu 1</i>
<b>1 (8 min)</b>	B contre F	C contre L	D contre K	H contre J	E contre I	A contre G
<b>2 (8 min)</b>	A contre C	D contre G	E contre L	I contre K	F contre J	B contre H
<b>3 (8 min)</b>	D contre L	E contre H	F contre G	B contre J	A contre K	C contre I
<b>4 (8 min)</b>	E contre G	F contre I	A contre H	C contre K	B contre L	D contre J
<b>5 (8 min)</b>	H contre L	A contre J	B contre I	D contre F	C contre G	E contre K
<b>6 (8 min)</b>	A contre E	B contre K	C contre J	G contre I	D contre H	F contre L

Si 3 équipes d'un même club leur assigner les lettres : A/B/D ou C/E Si 2 équipes d'un même club leur assigner les lettres : F/G ou I/J ou K/L

Plateau à 14 équipes							
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Jeu 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>3 contre 3</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Repos</i>
<b>1 (7 min)</b>	C contre N	E contre L	G contre J	H contre I	F contre K	D contre M	A et B
<b>2 (7 min)</b>	B contre E	G contre N	I contre L	J contre K	H contre M	A contre F	C et D
<b>3 (7 min)</b>	D contre G	B contre I	K contre N	L contre M	A contre J	C contre H	E et F
<b>4 (7 min)</b>	F contre I	D contre K	B contre M	A contre N	C contre L	E contre J	G et H
<b>5 (7 min)</b>	H contre K	F contre M	A contre D	B contre C	E contre N	G contre L	I et J
<b>6 (7 min)</b>	J contre M	A contre H	C contre F	D contre E	B contre G	I contre N	K et L
<b>7 (7 min)</b>	A contre L	C contre J	E contre H	G contre F	D contre I	B contre K	M et N

Si 3 équipes d'un même club leur assigner les lettres Si 2 équipes d'un même club leur assigner les lettres : B/D ou F/H ou G/I ou J/L ou K/M