



DISTRICT DE FOOTBALL TARN ET GARONNE

Réagir face à un conflit

Les objectifs visés

Ce module a pour objectif d'amener les participants à améliorer leur pratique concrète dans la régulation de la violence physique et verbale sur le terrain et en dehors du terrain.

Il vise à l'acquisition de savoir-faire pour sortir de l'affrontement lorsqu'il survient en travaillant les trois phases suivantes :

- apaiser les tensions (s'apaiser soi-même et apaiser l'autre).
- répondre à l'agressivité sans être agressif à son tour et sans pour autant se soumettre.
- s'interposer comme tiers.

Le module a également pour objectif l'appropriation des outils de prévention des conflits que propose la FFF.

Objectifs du module	<p>Comprendre les mécanismes en jeu dans les conflits. Maîtriser ses émotions. Permettre une sortie de crise honorable pour tous. Savoir répondre à l'agressivité sans être agressif. Comprendre la posture de tiers dans les conflits. Connaître les outils de prévention des conflits de la FFF.</p>
Prérequis des participants	Niveau : aucun / Module : aucun / Licencié FFF : OUI (saison en cours)
Public concerné	Dirigeants, bénévoles, éducateurs, arbitres ...
Programme du module	<p>Séquence 1 : Bien démarrer. Séquence 2 : Les concepts de violence, conflit et agressivité. Séquence 3 : Sortir de l'affrontement.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'instant d'affrontement. ▪ La sortie de crise. ▪ La posture corporelle dans le conflit. <p>Séquence 4 : S'interposer comme tiers. Séquence 5 : Clarifier les principes généraux de la régulation des conflits. Séquence 6 : Revenir sur les points essentiels du module et conclure.</p>
Délivrance d'une attestation	Oui
DATE ET LIEU	<p>District de Tarn et Garonne 300 Avenue du Portugal 82000 Montauban</p> <p>SAMEDI 26 MAI de 9H00 à 13H00</p>

