

# PLATEAU U9/U11 Féminines

Tableau de mise en place de plateaux

<b>Plateau à 6 équipes</b>					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Jeu</i>	
1 (10min)	A contre B	C contre D		E et F	
2 (10min)	C contre E	A contre F		B et D	
<b>GOÛTER (10 à 15 min maxi)</b>					
3 (10min)	B contre F	D contre E		A et C	
4 (10min)	A contre E	B contre C	D contre F		
5 (10min)	A contre D	C contre F	B contre E		

<b>Plateau à 7 équipes</b>					
<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Jeu</i>	<i>Repos</i>
1 (10min)	A contre B	C contre D	E contre F	G	
2 (10min)	A contre C	B contre G		D et F	E
3 (10min)	F contre G	D contre E		B et C	A
<b>GOÛTER (10 à 15 min maxi)</b>					
4 (10min)	B contre F	C contre E	A contre D		G
5 (10min)	B contre D	C contre G		A et E	F
6 (10min)	E contre G	A contre F			B, C et D

## Plateau à 8 équipes

<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu</i>
1 (10min)	C contre H	D contre F	E contre G		A et B
2 (10min)	A contre E	B contre G	F contre H		C et D
<b>GOÛTER (10 à 15 min maxi)</b>					
3 (10min)	A contre H	B contre D	C contre G		E et F
4 (10min)	B contre F	A contre C	D contre E		G et H
5 (10min)	B contre C	E contre H	D contre G	A contre F	

3 équipes : CEF

2 équipes :

AD

BH

## Plateau à 9 équipes

<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu</i>	<i>Repos</i>
1 (10min)	A contre B	C contre D	E contre F	G contre H	I	
2 (10min)	C contre I	A contre E	F contre H		D et G	B
3 (10min)	B contre I	D contre H	E contre G		A et F	C
<b>GOÛTER (10 à 15 min maxi)</b>						
4 (10min)	A contre C	D contre F	G contre I		B et H	E
5 (10min)	F contre G	B contre D	A contre I		C et E	H
6 (10min)	B contre C	E contre H		3 éq : IDE	2 éq : AG - BF - CH	A, D, F, G et I

## Plateau à 10 équipes

<i>Période</i>	<i>Terrain 1</i>	<i>Terrain 2</i>	<i>Terrain 3</i>	<i>Terrain 4</i>	<i>Jeu</i>
1 (10min)	A contre B	C contre D	F contre G	H contre I	E et J
2 (10min)	A contre E	B contre C	F contre J	G contre H	D et I
<b>GOÛTER (10 à 15 min maxi)</b>					
3 (10min)	B contre E	A contre D	G contre J	F contre I	C et H
4 (10min)	A contre C	D contre E	F contre H	I contre J	B et G
5 (10min)	B contre D	C contre E	G contre I	H contre J	A et F

2 équipes

AG

BF

CI

DH